

## Basilica Madonna di Tirano e Organo monumentale

Visita ad una delle più importanti architetture rinascimentali dell'arco alpino dal punto di vista religioso, storico ed artistico, eretta dopo l'apparizione della Beata Vergine a Mario Omodei il 29 settembre 1504. **Novità 2011:** al termine della visita possibilità di salire ad ammirare da vicino la parte strumentale dell'organo con le sue 2200 canne. Con Guida Turistica.

**Programma:** sabato mattina nelle date 9/23/30 luglio e 13/20/27 agosto - **Ritrovo:** ore 10.00 davanti al Portale Maggiore - **Durata:** 1 ora circa - **Tariffe:** adulti € 3,00 - bambini fino ai 12 anni comp. gratuito - **N. min. partecipanti:** 1 - **N. max:** 50

**Iscrizioni:** Ufficio Turistico di Tirano - P.zza Stazione - tel. 0342 706066 - entro le ore 9.30 di sabato.

## Tirano Risorgimentale

In occasione dei festeggiamenti per i 150 anni dell'Unità d'Italia itinerario a carattere storico, artistico e culturale alla scoperta delle bellezze architettoniche della Città di Tirano, antico capoluogo del Terziere Superiore, con particolare riferimento ai luoghi legati ai personaggi tiranesi che hanno avuto un ruolo importante nel Risorgimento Lombardo. Con Guida Turistica.

**Programma:** sabato pomeriggio nelle date 9/23/30 luglio e 13/20/27 agosto - **Ritrovo:** ore 15.00 P.zza Stazione - **Durata:** 2 ore circa - **Tariffe:** adulti € 5,00 - bambini fino ai 12 anni compiuti € 3,00 - **N. min. partecipanti:** 1 - **N. max:** 50

**Iscrizioni:** Ufficio Turistico di Tirano - P.zza Stazione - tel. 0342 706066 - entro le ore 14.45 di sabato.

## Palazzo Salis e Casa Museo D'Oro Lambertenghi

**Palazzo Salis:** visita guidata al palazzo nobiliare del 1600 più famoso dell'alta Valtellina. La visita del museo comprende numerose sale magnificamente affrescate ed allestite, la chiesa di S. Carlo e il giardino secolare all'italiana. Fino a fine ottobre all'interno del circuito anche un'esposizione di "storia e vissuto dei Salis nel Risorgimento".

**Casa Museo D'Oro Lambertenghi:** visita guidata alla "casa-torre" edificio del XV-XVI sec., al cui interno si possono ammirare l'accogliente grande cucina con camino a seduta, le belle stue coeve alla costruzione, oggetti e quadri di pregio e arredi originali d'epoca.

**Programma:** come da calendario allegato.

## Santa Perpetua e San Rocco

Visita guidata allo Xenodochio di S.ta Perpetua (XI sec.), antico ostello e punto di ristoro per viandanti, pellegrini e mercanti, a quota 550 m.s.l.m e alla Chiesetta di S. Rocco, tempio dalla configurazione ottagonale la cui costruzione iniziò intorno al 1530. Con Guida Turistica.

**Programma:** al lunedì mattina nelle date 11 luglio e 22 agosto - **Ritrovo:** ore 9.30 incontro con la guida presso il parcheggio di Via Sondrio - **Durata:** 2,30 ore circa

**Tariffe:** adulti € 5,00 / bambini fino ai 12 anni comp. € 3,00 - **N. min. partecipanti:** 1 - **N. max:** 50

**Iscrizioni:** Ufficio Turistico di Tirano - P.zza Stazione - tel. 0342 706066 - entro le ore 13.00 di domenica.

## Cantine storiche Casa Vinicola Salis 1637 srl

Visita guidata alle storiche cantine del '600 di Palazzo Salis. La Casa Vinicola Salis 1637 Srl- Conti Sertoli Salis vini di Valtellina - produce vino da oltre quattrocento anni e già dalla metà del '600 riforniva la Corte dell'Imperatore d'Asburgo. Al termine della visita è possibile, ma non obbligatoria, una piccola degustazione a pagamento.

**Programma:** tutti i lunedì pomeriggio (escluso 15/08) - **Ritrovo:** ore 16.00 via Salis (ang. Palazzo Salis) - **Durata:** 45 minuti circa - **Tariffe:** per la visita da pagare in loco € 6,00 a persona con una bottiglia di vino in omaggio (bambini gratis) - **N. min. partecipanti:** 1

**Iscrizioni:** Ufficio Turistico di Tirano - P.zza Stazione - tel. 0342 706066 - entro le ore 15.30 del lunedì.



Foto Ivan Previsdomini ©

Foto Gianni Calende ©



Foto Ivan Previsdomini ©



## Lezioni di cucina: il Chisciöl

Presso la sede della Confraternita del Chisciöl sarà possibile toccare con mano tutti gli ingredienti, che ben mescolati, porteranno alla 'creazione' del piatto tipico tiranese: il Chisciöl. Al termine della cottura è prevista la degustazione accompagnata da un buon bicchiere di vino. Con la collaborazione della "Confraternita del chisciöl e dei vini del tiranese".

**Programma:** al martedì mattina nelle date 5/19/26 luglio e 2/16/30 agosto - **Ritrovo:** ore 11.00 in Vineria (via XX settembre, 25) - **Durata:** 1,30 ore circa - **Tariffe:** da pagare in loco € 9,00 comprensivo di degustazione di chisciöl con cicoria, formaggio casera, un bicchiere di vino e omaggio per ogni gruppo familiare di un DVD con la spiegazione della ricetta

**N. min. partecipanti:** 1 - **N. max:** 20

**Iscrizioni:** Ufficio Turistico di Tirano - P.zza Stazione - tel. 0342 706066 - entro le ore 10.00 di martedì.

## In malga al Passo del Mortirolo e visita in località Canali al Forte Sertoli

Con il minibus si raggiunge il Mortirolo (m 1800) un'ampia conca a prati e boschi con cime che sfiorano i 3000 m. Spartiacque fra Adda e Oglio permette di godere di una larga panoramica, dai paesi dell'Alta Vallecantonica e della Valtellina, ai gruppi dell'Adamello, Ortles e Bernina. In una caratteristica malga è possibile assistere alla produzione di ricotta e formaggio e consumare il pranzo al sacco. Al rientro attraverso la piana di Trivigno si scende in località Canali dove si visitano le rovine del Forte Sertoli, costruito a partire dal 1913 per il primo conflitto mondiale con lo scopo di svolgere una funzione di controllo sul fondovalle valtellinese. Con volontari Alpini di Tirano.

**Programma:** al mercoledì nelle date 20 luglio e 10 agosto

**Ritrovo:** ore 09.00 P.zza Stazione. Trasferimento in minibus - **Durata:** intera giornata

**Tariffe:** adulti € 10,00 - bambini fino ai 12 anni comp. € 7,00. Si consiglia abbigliamento e scarpe idonee a passeggiate in montagna. Pranzo al sacco - **N. min. partecipanti:** 1 - **N. max:** 8

**Iscrizioni:** Ufficio Turistico di Tirano - P.zza Stazione - tel. 0342 706066 entro le ore 16.30 di martedì.

## Visita alla rimessa delle locomotive d'epoca

Visita alla rimessa delle locomotive, ove sosta e viene manutentato il materiale ferroviario storico della Lombardia. A cura dell'Associazione Ale 883 che gestisce la rimessa, si potranno vedere locomotori elettrici, diesel, elettromotrici, automotrici, locomotive a vapore, vetture ferroviarie e veicoli di servizio.

**Programma:** alla domenica nelle date 10/24 luglio e 14/21/28 agosto - **Ritrovo:** ore 10.00 e 11.30 P.zza Stazione - **Durata:** 1 ora circa - **Tariffe:** gratuito - **N. min. partecipanti:** 1 - **N. max:** 10

**Iscrizioni:** Ufficio Turistico di Tirano - P.zza Stazione - tel. 0342 706066 - entro le ore 9.45 e le ore 11.15 di domenica.

## Mieleria Moltoni - Villa di Tirano

Visita ad una ex latteria del 900' trasformata in mieleria. La visita comprende una piccola degustazione di miele e prodotti dell'alveare.

**Programma:** al mercoledì pomeriggio nelle date 13 luglio e 17 agosto

**Ritrovo:** ore 14.15 P.zza Stazione - **Durata:** 2 ore circa. Trasferimento in minibus

**Tariffe:** adulti € 3,00 - bambini fino ai 12 anni compiuti € 2,00

**N. min. partecipanti:** 1 - **N. max:** 8

**Iscrizioni:** Ufficio Turistico di Tirano - P.zza Stazione - tel. 0342.706066 - entro le ore 13.30 di mercoledì.

## Camminata e Nordic Walking

### Miralago / Sentiero Albula / Tirano

Da Miralago, con comodo sentiero in parte anche asfaltato, in circa 2 ore si costeggia il magnifico lago di Poschiavo, passando da Le Prese. Dopo la sosta per il pranzo, si rientra percorrendo l'ultima tratta della Via Albula, che, dopo aver lasciato ammirare il viadotto elicoidale di Brusio opera simbolo della linea del Bernina e vero capolavoro di ingegneria, attraverso frutteti, castagneti e vigneti raggiunge la chiesetta di S.ta Perpetua e da qui con breve discesa raggiunge Tirano.

**Difficoltà:** elementare - **Programma:** sabato 16 luglio. **OBBLIGO DI DOCUMENTI PER L'ESPATRIO**

**Ritrovo:** ore 9.10 P.zza Stazione davanti a stazione Ferrovia Retica (partenza treno ore 9.40) - **Durata:** intera giornata. Si consiglia l'uso di abbigliamento e scarpe idonee a passeggiate in montagna e zainetto. Pranzo al sacco o possibilità di ristoro in loco a pagamento.

**Tariffe:** adulti € 5,00 - bambini fino ai 12 anni compiuti € 3,00. Da pagare direttamente in stazione il biglietto del treno per Miralago (€ 4,40 circa a persona - ragazzi da 6 a 15 anni metà prezzo).

**N. min. partecipanti:** 1 - **N. max:** 20

**Iscrizioni:** Ufficio Turistico di Tirano - P.zza Stazione - tel. 0342 706066 - entro le ore 16.30 di venerdì.

## Camminata e Nordic Walking

### Baruffini / Sentiero del Sole / Rogorbello / Tirano

Dalla frazione di Baruffini si prende il sentiero che, tra boschi e pietraie, segue il profilo del versante fino alla località Pozzo e quindi, lungo una strada sterrata, alle case di Bollata. Proseguendo si giunge alla valletta del torrente Saiento e, superato il ponte, si affronta un breve tratto in salita prima di giungere alla contrada di Rogorbello. Dopo la sosta per il pranzo si scende a Vervio e si rientra a Tirano lungo il Sentiero Valtellina.

**Difficoltà:** elementare - **Programma:** sabato 6 agosto - **Ritrovo:** ore 9.45 P.zza Cavour (partenza bus ore 9.55) - **Durata:** intera giornata. Si consiglia l'uso di abbigliamento e scarpe idonee a passeggiate in montagna e zainetto. Pranzo al sacco o possibilità di ristoro in loco a pagamento.

**Tariffe:** adulti € 5,00 - bambini fino ai 12 anni compiuti € 3,00. Da pagare direttamente in stazione il biglietto del bus per Baruffini (€ 1,20 a persona) - **N. min. partecipanti:** 1 - **N. max:** 20

**Iscrizioni:** Ufficio Turistico di Tirano - P.zza Stazione - tel. 0342 706066 entro le ore 16.30 di venerdì.

## Centrale Teleriscaldamento

La città di Tirano può vantare la denominazione di "Comune riscaldato a biomassa vergine" a partire dal 15/10/2000, data in cui la centrale del teleriscaldamento ha iniziato a fornire le prime calorie agli abitanti della città. La visita alla Centrale sarà guidata da un tecnico che illustrerà le caratteristiche dell'impianto.

**Programma:** al giovedì mattina nelle date 21 luglio e 4 agosto.

**Ritrovo:** ore 10.00 davanti alla Centrale, in via Polveriera n. 50 - **Durata:** 1 ora circa

**Tariffe:** gratuito - **N. min. partecipanti:** 1 - **N. max:** 20

**Iscrizioni:** Ufficio Turistico di Tirano - P.zza Stazione - tel. 0342 706066 - entro le ore 9.30 di giovedì.



Foto Gianni Calende ©



Foto Ivan Previsdomini ©



## Centrale a Biogas - Villa di Tirano

A Villa di Tirano è presente il primo impianto a biogas della provincia di Sondrio che utilizza scarti agricoli e reflui zootecnici per ricavare energia elettrica e termica. La visita alla Centrale sarà guidata da un tecnico che illustrerà le caratteristiche dell'impianto.

**Programma:** al giovedì mattina nelle date 28 luglio e 11 agosto

**Ritrovo:** ore 10.00 davanti alla centrale (possibilità di raggiungere la centrale mediante la pista ciclopedonale Sentiero Valtellina) - **Durata:** 1 ora circa

**Tariffe:** gratuito - **N. min. partecipanti:** 1 - **N. max:** 20

**Iscrizioni:** Ufficio Turistico di Tirano - P.zza Stazione - tel. 0342 706066 entro le ore 9.15 di giovedì.

## Passeggiata naturalistica lungo il Sentiero Valtellina

Percorrendo il Sentiero Valtellina fino al laghetto del Fontanino si possono osservare ecosistemi tipici dell'ambiente fluviale di notevole interesse naturalistico. In collaborazione con le Guardie Ecologiche Volontarie della Comunità Montana di Tirano

**Programma:** al lunedì mattina nelle date 18 luglio e 8 agosto

**Ritrovo:** ore 9.00 davanti a Palazzo Foppoli (di fronte al Ponte Vecchio) - **Durata:** 2 ore circa

**Tariffe:** gratuito - **N. min. partecipanti:** 1 - **N. max:** 15

**Iscrizioni:** Ufficio Turistico di Tirano - P.zza Stazione - tel. 0342.706066 - entro le ore 13.00 di domenica.

## Summer shot - Tiro a segno nazionale sez. Tirano

La Sezione di Tirano, aderendo ad una iniziativa nazionale atta a promuovere questo sport, apre le porte del proprio Poligono mettendo a disposizione istruttori qualificati per una esperienza di tiro a segno con pistola e carabina A.C. Spazi riservati ed accoglienti per gli accompagnatori. Agevolazione presso gli altri stand agli iscritti ad altre Sezioni.

**Programma:** tutti i giovedì pomeriggio - **Ritrovo:** ore 16.00 al Poligono di Tiro - L.go Adda Battaglion Tirano - **Tariffe:** gratuito - **N. min. partecipanti:** 1 (attenzione: ragazzi dai 10 anni in su) - **Iscrizioni:** Ufficio Turistico di Tirano - P.zza Stazione tel. 0342.706066 - entro le ore 15.30 di giovedì.

## Tours in carro e/o carrozza Li Curt / Le Prese / Li Curt (Svizzera)

Alla stazione di Li Curt (CH), che si può raggiungere con auto propria o con il famoso treno rosso del Bernina, si sale in carrozza per un giro panoramico unico e dal sapore di 'altri tempi'. Attraverso campi coltivati, piccoli nuclei abitati dai caratteristici orti e ricchi di colorati fiori, si giunge sulle rive dell'incantevole lago di Poschiavo, dove è prevista una breve sosta per ammirare l'idilliaco paesaggio circostante. Il rientro a Li Curt verrà effettuato percorrendo una via alternativa.

**Programma:** al mercoledì mattina nelle date 6/13/27 luglio e 3/17/24 agosto. **OBBLIGO DI DOCUMENTI PER L'ESPATRIO** - **Ritrovo:** ore 9.30 davanti alla stazione di Li Curt - **Durata:** 2 ore circa.

**Tariffe:** in base al numero di iscritti (pagamento in loco in franchi, dai 15 ai 30 fr.s.a persona). Per chi raggiunge Li Curt con il treno, biglietto da pagare direttamente in stazione (€ 14,00 circa adulto - ragazzi 6/16 anni metà prezzo)

**N. min. partecipanti:** 2 - **N. max:** 10

**Iscrizioni:** Ufficio Turistico di Tirano - P.zza Stazione - tel. 0342 706066 entro le ore 16.30 di martedì.

## Calendario estate 2011 - Mesi luglio e agosto - Ufficio Turistico Tirano

	Mattino	Pomeriggio		Mattino	Pomeriggio
01-lug	venerdì			01-ago	lunedì "Alcantino Gallerighini" Casa Vinicola Salis 1637
02-lug	sabato			02-ago	martedì Lezioni di cucina: il chisciòl Pomeriggio al maneggio
03-lug	domenica			03-ago	mercoledì Tours in carro e carrozza
04-lug	lunedì	Casa Vinicola Salis 1637		04-ago	giovedì Centrale Teleriscaldamento Tiro a segno Summer shot
05-lug	martedì	Lezioni di cucina: il chisciòl Pomeriggio al maneggio		05-ago	venerdì Le capre: dall'allevamento al formaggio
06-lug	mercoledì	Tours in carro e carrozza		06-ago	sabato Camminata e Nordic Walking Baruffini/Sentiero Sole/Rogorbello/Tirano
07-lug	giovedì			07-ago	domenica Processione di S. Gaetano con il CAI Sottosez. Tirano
08-lug	venerdì			08-ago	lunedì Passeggiata naturalistica Casa Vinicola Salis 1637
09-lug	sabato	Basilica e monumentale organo (*) Tirano risorgimentale		09-ago	martedì "Alcantino Gallerighini" Pomeriggio al maneggio
10-lug	domenica	Visita rimessa locomotive		10-ago	mercoledì Giornata in malga al Mortirolo
11-lug	lunedì	S.ta Perpetua e S.Rocco Casa Vinicola Salis 1637		11-ago	giovedì Centrale BIOGAS Tiro a segno Summer shot
12-lug	martedì	"Alcantino Gallerighini" Pomeriggio al maneggio		12-ago	venerdì Rafting
13-lug	mercoledì	Tours in carro e carrozza Mieleria Moltoni		13-ago	sabato Basilica e monumentale organo (*) Tirano risorgimentale
14-lug	giovedì			14-ago	domenica Visita rimessa locomotive
15-lug	venerdì	Fitness all'aperto Rafting		15-ago	lunedì
16-lug	sabato	Camminata e Nordic Walking Miralago/Sentiero Albula/Tirano		16-ago	martedì Lezioni di cucina: il chisciòl Pomeriggio al maneggio
17-lug	domenica			17-ago	mercoledì Tours in carro e carrozza Mieleria Moltoni
18-lug	lunedì	Passeggiata naturalistica Casa Vinicola Salis 1637		18-ago	giovedì
19-lug	martedì	Lezioni di cucina: il chisciòl Pomeriggio al maneggio		19-ago	venerdì
20-lug	mercoledì			20-ago	sabato Basilica e monumentale organo (*) Tirano risorgimentale
21-lug	giovedì	Centrale Teleriscaldamento Tiro a segno Summer shot		21-ago	domenica Visita rimessa locomotive
22-lug	venerdì			22-ago	lunedì S.ta Perpetua e S.Rocco Casa Vinicola Salis 1637
23-lug	sabato	Basilica e monumentale organo (*) Tirano risorgimentale		23-ago	martedì Pomeriggio al maneggio
24-lug	domenica	Visita rimessa locomotive		24-ago	mercoledì Tours in carro e carrozza
25-lug	lunedì	"Alcantino Gallerighini" Casa Vinicola Salis 1637		25-ago	giovedì Tiro a segno Summer shot
26-lug	martedì	Lezioni di cucina: il chisciòl Pomeriggio al maneggio		26-ago	venerdì Fitness all'aperto
27-lug	mercoledì	Tours in carro e carrozza		27-ago	sabato Basilica e monumentale organo (*) Tirano risorgimentale
28-lug	giovedì	Centrale BIOGAS Tiro a segno Summer shot		28-ago	domenica Visita rimessa locomotive
29-lug	venerdì			29-ago	lunedì Casa Vinicola Salis 1637
30-lug	sabato	Basilica e monumentale organo (*) Tirano risorgimentale		30-ago	martedì Lezioni di cucina: il chisciòl Pomeriggio al maneggio
31-lug	domenica	Escursione al Rifugio Nani Tagliaferri con il CAI Sottosez. Tirano		31-ago	mercoledì

## ... ed inoltre visite guidate ai Palazzi, al Museo e serate in Trenino

**Palazzo Salis:** visite guidate a pagamento da lunedì a sabato alle 10,30 - 11,30 e 12,30; da giovedì a sabato anche al pomeriggio con orario 14,30 e 15,30 MIN 4 PERSONE

**Casa Museo D'Oro Lambertenghi:** visite guidate a pagamento il giovedì-venerdì-sabato dalle 10 alle 13 e dalle 14 alle 16 ogni 30 min

**Museo Etnografico Tiranese:** visite guidate a pagamento da martedì a domenica dalle 10,00 alle 12,00 e dalle 15,30 alle 18,30

**Tirano di notte con il Trenino Giallo:** a pagamento percorso serale guidato tutti i martedì e giovedì dalle ore 21,00

(\*) Possibilità di ascoltare la musica dell'organo durante i concerti gratuiti nelle esecuzioni mattutine di venerdì 22-29 luglio e 5-12 agosto alle ore 11.

## Rafting sul fiume Adda

Per un pomeriggio diverso, per vivere la nostra valle e il corso del fiume Adda in maniera unica ed indimenticabile con il supporto e la professionalità delle guide del gruppo Base Valtellina Rafting. Dopo la lezione teorica che illustra i comportamenti da tenere durante il percorso, trasferimento a Stazzona per iniziare l'emozionante tranquilla discesa su particolari gommoni denominati raff. L'attrezzatura adeguata (muta, giubbotto, casco) viene fornita dagli organizzatori.

**Programma:** al venerdì pomeriggio nelle date 15 luglio e 12 agosto - **Ritrovo:** ore 13.30 a S. Giacomo di Teglio vicino al campo sportivo (200 mt. dalla stazione FS). Trasferimento con auto propria - **Durata:** 3,5 ore circa (di cui 2 ore per la sola discesa). Per abbigliamento: scarpe da ginnastica di tela, costume da bagno, t-shirt - **Tariffe:** € 45,00 (sia adulti che ragazzi) **N. min. partecipanti:** 5 (attenzione: ragazzi dagli 8 anni in su) - **N. max:** 40 **Iscrizioni:** Ufficio Turistico di Tirano - P.zza Stazione - tel. 0342.706066 - entro le ore 16.00 di giovedì.

## Pomeriggio al maneggio

Al Centro Ippico Valtellina Horses di Bianzone grandi e piccini possono avvicinarsi al meraviglioso mondo dei cavalli. La scuola di equitazione mette a disposizione cavalli addestrati adatti anche a chi si avvicina per la prima volta a questo sport; offre inoltre possibilità di passeggiate a cavallo nella natura. Il centro dispone anche di un Club House in legno con vista sul maneggio coperto.

**Programma:** tutti i martedì pomeriggio - **Ritrovo:** ore 16.30 al Centro Ippico di Bianzone. Trasferimento con auto propria; possibilità di raggiungere il Centro anche con la pista ciclopedonale Sentiero Valtellina o con treno FS (fermata Bianzone) - **Durata:** 1 ora circa. Per abbigliamento: scarpe da ginnastica, pantaloni lunghi.

**Tariffe:** € 25,00 (sia adulti che ragazzi) - **N. min. partecipanti:** 1 (attenzione: ragazzi dai 6 anni in su) **Iscrizioni:** Ufficio Turistico di Tirano - P.zza Stazione - tel. 0342.706066 - entro le ore 15.45 di martedì.

## Alcantino Gallerighini

Incontro con il pittore e scultore Valerio Righini al suo "Alcantino", lo spazio d'arte che l'artista tiranese ha inaugurato lo scorso anno.

**Programma:** al mattino di martedì 12 luglio - lunedì 25 luglio - lunedì 1 agosto - martedì 9 agosto **Ritrovo:** ore 10.30 presso l'atelier in Via Rasica (incrocio Via Centralina) - **Durata:** 45 minuti circa **Tariffe:** gratuito - **N. min. partecipanti:** 1 **Iscrizioni:** Ufficio Turistico di Tirano - P.zza Stazione - tel. 0342.706066 - entro le ore 10.00 del giorno della visita.

## Escursione al Rifugio Nani Tagliaferri

Giornata dedicata alla scoperta del versante orobico della media Valtellina, in Val Belviso, giustamente considerata ed apprezzata come la perla del parco delle Orobie per le sue bellezze naturali e il suo patrimonio faunistico. Questa piacevole escursione ha come meta il bel rifugio Tagliaferri affacciato sull'alta Val di Scalve. Con Accompagnatori di montagna del CAI Sottosezione di Tirano.

**Difficoltà:** escursionistica - **Programma:** domenica 31 luglio - **Ritrovo:** viale Garibaldi - sede CAI - orario da definire. Per i nostri iscritti trasferimento con minibus da Tirano a Diga di Frera e ritorno del pomeriggio **Durata:** giornata intera. Si consiglia abbigliamento e scarpe idonee a passeggiate in montagna. Pranzo al sacco - **Tariffe:** adulti € 5,00 - bambini fino ai 12 anni compiuti € 3,00 + per tutti € 5,00 per assicurazione (nel caso non si abbia assicurazione personale).

**N. min. partecipanti:** 1 - **N. max:** 8 **Iscrizioni:** Ufficio Turistico di Tirano - P.zza Stazione - tel. 0342.706066 entro le ore 16.30 di venerdì



## Processione di San Gaetano

Da Tirano località Doso percorrendo la vecchia mulattiera tra i boschi si raggiunge il ponte di Trivigno da dove parte la processione in collaborazione con la Parrocchia di Tirano fino a raggiungere la piccola chiesetta di montagna di San Gaetano dove sarà celebrata la Santa Messa. Rientro a piedi nel tardo pomeriggio. Con Accompagnatori di montagna del CAI Sottosezione di Tirano.

**Difficoltà:** escursionistica - **Programma:** domenica 7 agosto - **Ritrovo:** viale Garibaldi - sede CAI - orario da definire - **Durata:** giornata intera. Si consiglia abbigliamento e scarpe idonee a passeggiate in montagna. Pranzo al sacco o possibilità di ristoro in loco a pagamento. **Tariffe:** adulti e ragazzi € 5,00 per assicurazione (nel caso non si abbia assicurazione personale) **N. min. partecipanti:** 1 **Iscrizioni:** Ufficio Turistico di Tirano - P.zza Stazione - tel. 0342.706066 entro le ore 16.30 di venerdì.

## Le capre: dall'allevamento al formaggio

Presso l'agriturismo "Li Spondi" di Aprica sarà possibile assistere alla lavorazione del latte di capra "dal latte al formaggio" e degustare i prodotti aziendali.

**Programma:** il venerdì pomeriggio nelle date 8 luglio e 5 agosto - **Ritrovo:** ore 15.30 all'Agriturismo Li Spondi di Aprica. Trasferimento con auto propria; possibilità di raggiungere l'Agriturismo anche con i bus delle Autolinee Perego fermata Liscidini-Aprica, - biglietto bus € 4,90 andata e ritorno da pagare direttamente in stazione - **Durata:** 2 ore circa - **Tariffe:** adulti € 5,00 - bambini fino ai 12 anni compiuti € 3,00 - **N. min. partecipanti:** 1 **Iscrizioni:** Ufficio Turistico di Tirano - P.zza Stazione - tel. 0342.706066 entro le ore 13.00 di venerdì.

## Fitness all'aperto

Appuntamento al Parco dei Gelsi con un istruttore della Palestra Planet 11 per un dolce risveglio muscolare nella natura: movimenti lenti e ritmici adatti a tutti per iniziare piacevolmente la giornata.

**Programma:** il venerdì mattina nelle date 15 luglio e 26 agosto - **Ritrovo:** ore 9.30 al Parco dei Gelsi (sul Sentiero Valtellina) - **Durata:** 1 ora circa - **Tariffe:** gratuito - **N. min. partecipanti:** 4 **Iscrizioni:** Ufficio Turistico di Tirano - P.zza Stazione - tel. 0342.706066 entro le ore 12.00 di giovedì.

## Tirano di notte con il Trenino Giallo

Da piazza Stazione si parte con il Trenino Giallo per una visita guidata in notturna alla Città di Tirano.

**Programma:** tutti i martedì e giovedì sera - **Ritrovo:** ore 21.00 in piazza Stazione - **Durata:** 40 minuti circa - **Tariffe:** adulti € 5,00 - bambini dai 4 ai 13 anni € 2,50 - **N. min. partecipanti:** 20 **Iscrizioni:** Ufficio Turistico di Tirano - P.zza Stazione - tel. 0342.706066 entro le ore 16.30 di martedì e giovedì.

### CONDIZIONI

- pagamento da effettuare al momento della prenotazione;
- costo del biglietto non rimborsabile salvo nel caso in cui sia l'Ufficio Turistico ad annullare la visita guidata e/o l'escursione;
- la mancanza dei documenti validi per l'espatrio **non permetterà** la partecipazione alle camminate previste oltre confine e **non comporterà** il rimborso del biglietto;
- nel caso in cui non fossero più disponibili posti sul minibus, sarà possibile seguire con auto propria usufruendo di una riduzione pari al 10% sul costo del biglietto;
- l'Ufficio Turistico e il Consorzio Turistico Valtellina Terziere Superiore non rispondono di danni e pregiudizi di ogni genere che dovessero occorrere agli iscritti, o cagionati a terzi e a cose, durante lo svolgimento delle escursioni e/o visite guidate.

**SI RACCOMANDA LA PUNTUALITÀ**

# I.A.T. TIRANO presenta:

# CONOSCI TIRANO E I SUOI DINTORNI

Consorzio Turistico  
Valtellina Terziere  
Superiore

Comunità Montana  
Valtellina di Tirano

CITTÀ  
di TIRANO

PROVINCIA  
DI SONDRIO  
Settore Turismo

GRUPPO BANCARIO  
Credito  
Valtellinese